



Erholung

Ein Kurzurlaub für jeden

Entspannung

Zeit für Ihr Wohlbefinden

Prävention & Regeneration

Ihre ganz persönliche Rezeptur

Mein Angebot für Sie

TouchLife® Massage*	90 min	67,- €
	120 min	95,- €
TouchLife® Massage 4-händig synchron*	90 min	120,- €
TouchLife® Massage »Da Vinci«*	90 min	67,- €
Fünfsternmassage – Kopf, Hände, Füße		

* Individuelle Auswahl von hautverträglichen Ölen und Duftnoten.
Die Zeitangaben beinhalten auch Vor- und Nachgespräch.

Ohrkerzenbehandlung 30 min 28,- €
Ohrkerzen mit dem Duft von Honig, Salbei und Kamille, wirken rein physikalisch, *sinnliche* Tiefenentspannung. Die Anwendungen sind sehr wohltuend bei kreisenden Gedanken und Ohrgeräuschen.

Indian Sunrise Ohrkerzenbehandlung 45 min 46,- €
Ohrkerzen und entspannende/erfrischende Gesichtsmassage

Honigmassage 45 min 48,- €
Rückenmassage, -peeling mit Honig
Entgiftung über die Haut

Schwangere und Menschen, die nicht lange auf dem Bauch liegen können, biete ich die Massagen auch in Seitenlage an.

Termine nach Vereinbarung.

Verschenken Sie Momente der Entspannung und des Wohlfühlens – auf Anfrage stelle ich Ihnen gerne Gutscheine aus.

Preise gültig ab 01.04.2014

TouchLife®

Massage nach Leder & von Kalkkreuth

Ruhe
und **Gelassenheit**
stellen sich ein ...
... und das **Lächeln**
kehrt zurück.

Hubert Führer
Privatpraxis
TouchLife® Massage

Pfahlweg 15
65307 Bad Schwalbach-
Lindschied

Telefon 06124 7266888
Mobil 01577 1534753
E-Mail fuehrer.hubert@t-online.de
Web www.hubert-fuehrer.de



Quelle: www.touchlife.de

Hubert Führer

Privatpraxis TouchLife® Massage

Tanken Sie bei mir neue Energie!



Wir berühren Menschen

Berührung ist eine universelle Sprache, die Distanz überbrückt und Fremdes vertraut macht. Sie lehrt uns, mit dem Herzen zu sehen. So ist Berührung das, was Menschen aller Nationen, Ethnien und spiritueller Ausrichtung verbindet. Die respektvolle und achtsame Berührung lockert nicht nur die verspannte Muskulatur: Sie erleben in Momenten geistiger Stille das Sein in seiner ganzen Wahrhaftigkeit. Die Berührung harmonisiert den Energiefluss im Körper, baut Stress ab, stärkt das Nervensystem und aktiviert die Selbstheilungskräfte.

Für jeden Körperbereich gibt es spezifische Griffe, Techniken und Behandlungsmuster, die ich ganz nach Ihren Bedürfnissen auswähle und kombiniere:

- Rückenmassage
- Schulter-Nacken-Massage
- Massage von Armen und Händen
- Beinmassage
- Fußmassage
- Kopf- und Gesichtsmassage
- Bauch- und Brustkorbmassage
- Ganzkörpermassage

Die Segmente können jeweils mit einstündiger Dauer behandelt werden, aber auch mit einem anderen Segment in einer Massage kombiniert werden.

Stimmen



Ich fühlte mich sehr gut aufgehoben und verstanden. Die Massage war genau auf mich abgestimmt. Das ist Massage auf sehr hohem Niveau in einer geschützten Umgebung. Ich komme auf alle Fälle wieder.

Simone B. aus Taunusstein

Hubert Führer massiert nicht nur ganz großartig, sondern hat auch die Gabe, zuzuhören und gekonnt zu analysieren. Ich fühlte mich bisher nach einer jeden Massage wie neu geboren!

Kirstin R. aus Mainz

Eine TouchLife Massage bei Hubert bedeutet für mich, den Alltagsstress hinter sich und Körper und Seele verwöhnen zu lassen.

Daniel S. aus Schlangenbad

Ich habe die TouchLife Massage als sehr energievoll und stärkend erlebt. Die Seele kommt wieder ins Gleichgewicht. Im Vor- und Nachgespräch fühlte ich mich sehr beachtet und wahrgenommen. Ich freue mich schon auf die nächste Massage.

Gabriele C. B. aus Bad Schwalbach

Die sehr achtsame Massage war für mich eine meditative Reise, bei der ich nicht nur große Entspannung erfuhr, sondern auch meinen Körper besser kennen lernte.

Elisabeth S. aus Mainz



Wirksamkeit ...

... für den Körper

- Verspannungen in Schultern, Nacken und Rücken
- Verhärtungen der Muskulatur
- Spannung im Gesicht und Kopfbereich
- Haltespannung in Armen und Schultern
- Förderung der Durchblutung (kalte Hände und Füße)
- Müdigkeit und Mattheit, müde Beine und Füße
- Regeneration von besonderen körperlichen Belastungen
- Prävention, Gesundheitsfürsorge
- *Entschleunigung* bei Sinnesüberreizung

... für den Geist

- ein Ruhepol im Alltags- und Berufsstress
- Regeneration von alltäglichen Belastungen
- Tiefenentspannung für Körper und Geist
- Vitalisierung und Harmonisierung des Energieflusses
- Vermittlung von Nähe und Geborgenheit
- Steigerung von Körperbewusstsein und Selbstannahme
- ein Weg zur *inneren Mitte*, inneren Ruhe und Ausgeglichenheit
- pure Verwöhnung, die man sich als Belohnung oder *kleinen Urlaub* gönnt